

*Idee in  
viaggio*

# Alentejo e Lisbona

(8 giorni / 7 notti)

- 1° giorno - LISBONA: arrivo all'aeroporto di Lisbona, incontro con assistente parlante italiano e trasferimento in hotel 3\*/4\*. Pernottamento
- 2° giorno - LISBONA: intera giornata dedicata alla visita di Lisbona. Scopriremo insieme durante una passeggiata a piedi, utilizzando anche mezzi pubblici come metro e funicolari - i quartieri più tipici della città: Bairro Alto, Chiado, Alfama e infine il Castello di Sao Jorge che coronerà questa meravigliosa camminata (15 km parzialmente a piedi). Rientro in hotel e pernottamento.
- 3° giorno - LISBONA / SINTRA / REDONDO (ALENTEJO) - Trekking 'Attraverso la foresta incantata' (19 km, 6 ore di marcia): trasferimento a Sintra, salita al Castello dei Mori e continuazione per il Parco da Pena fino a Capo da Roca, la punta più occidentale di continente europeo. Al termine Trasferimento in pullman a Redondo, sistemazione in hotel 3\*/4\*, cena e pernottamento.
- 4° giorno - REDONDO - 'Corktrekking' (9 km, 4 ore di marcia): camminata nel bosco di querce da sughero e dimostrazione dell'estrazione del materiale dalla corteccia dell'albero. Nel pomeriggio visita di un'azienda vinicola di produzione locale. Cena e pernottamento in hotel.
- 5° giorno - REDONDO - Trekking Dolmen preistorici (12 km, 6 ore di marcia): lungo i sentieri della Serra de Ossa, percorso alla scoperta dei Dolmen preistorici. Cena e pernottamento in hotel.
- 6° giorno - REDONDO / EVORA / SESIMBRA: trasferimento a Evora e visita a piedi di questa città storica, classificata dall'Unesco patrimonio dell'umanità. Oggi faremo una piccola marcia (10 km, 1 ora e mezza) per raggiungere il Santuario preistorico Cromlech di Almendres. La giornata terminerà a Sesimbra, località balneare, per pernottamento in hotel 4\*.
- 7° giorno - PARCO DI ARRABIDA / SESIMBRA - Trekking Serra da Arrabida (15 km, 6 ore di marcia): reputato come uno dei più bei parchi naturali del Portogallo per i suoi magnifici panorami sull'oceano. La tappa si conclude a Praia dos Galapinhos, votata la più bella d'Europa. Pernottamento a Sesimbra.
- 8° giorno - SESIMBRA - AEROPORTO DI LISBONA: trasferimento all'aeroporto di Lisbona e rientro in Italia.